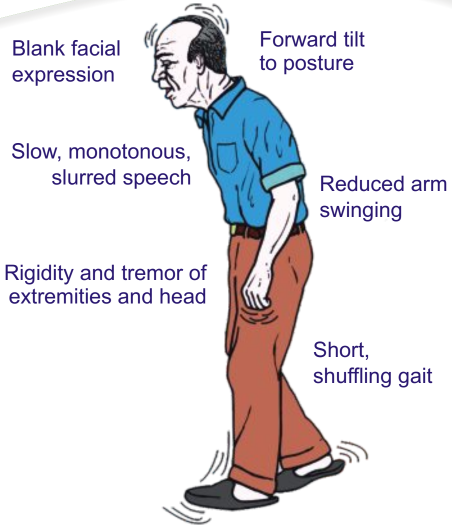
Parkinson's disease



Parkinson's disease is a long-term degenerative disorder of the central nervous system that mainly affects the motor system. The symptoms generally develop slowly over a period of time. In early stage of disease, problems like shaking, rigidity, slowness of movement and difficulty with walking can be noticed.

Signs and symptoms:

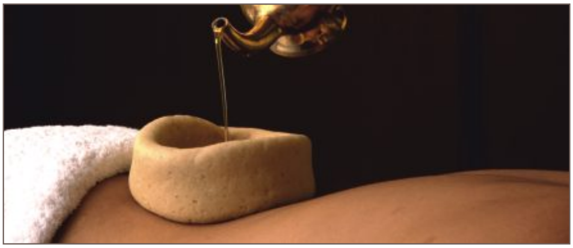
Parkinson's disease affects movement, producing motor symptoms. Non-motor symptoms include autonomic dysfunction, neuropsychiatric problems (mood, cognition, behaviour or thought alterations), sensory and sleep difficulties. Some of these non-motor symptoms are often present at the time of diagnosis and can precede motor symptoms.

Four motor symptoms are considered cardinal in PD: tremor, rigidity, slowness of movement and postural instability. Other recognized motor signs and symptoms include gait and posture disturbances such as festination (rapid shuffling steps and a forward-flexed posture when walking) speech and swallowing disturbances including voice disorders, mask-like face expression or small handwriting, etc. Parkinson's disease can cause neuropsychiatric disturbances, which can range from mild to severe. This includes disorders of speech, cognition, mood, behaviour and thought.

Ayurvedic Approach:

The Ayurvedic treatment strategy is to sustain neuro-nutrition by Panchakarma and Rasayana remedies.

- The Panchakarma procedures are given according to the condition of the patient
- Internal herbal medicines are given too
- Specific exercises are recommended as it increases the patients overall health and functionality
- Patient is given a nutrition rich diet
- Yoga and meditation to help build resistance and immunity in the body and help regulation and balance functioning of nervous system
- Being a neurodegenerative disease, Parkinsonism is treated by Rasayana or rejuvenative approach in Ayurveda.



JSS Ayurveda Hospital

Lalitadripura Road, Near Hotel Lalitmahal, Mysuru. Ph.: 0821-2548231, 2548299

Email: contact@jssamch.org | Website: www.jssamch.org

ಪಾರ್ಕಿನ್‌ಸನ್ಸ್ ಕಾಯಿಲೆ

ಇದು ನರಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಕಾಯಿಲೆಯಾಗಿದ್ದು, ಸೂಚನೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಕಂಡು ಬರುತ್ತದೆ. ಆರಂಭಿಕ ಸೂಚನೆಗಳೆಂದರೆ ದೇಹ ಕಂಪಿಸುವುದು, ಬಿಗಿತ, ನಡೆಯಲು ಕಷ್ಟವಾಗುವುದು, ನಿಧಾನವಾದ ಚಲನೆ.

ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು:

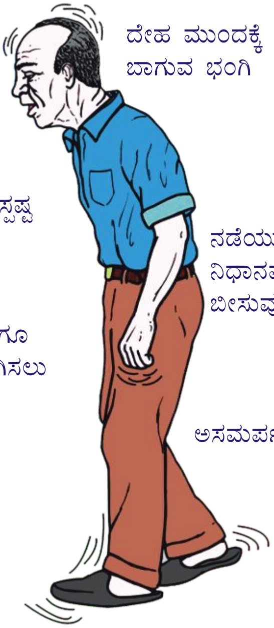
ಪಾರ್ಕಿನ್‌ಸನ್ಸ್ ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದ ದೇಹದ ಚಲನೆಯ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮವುಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂಗಾಂಗಗಳ ಚಲನೆಗೆ ಸಂಬಂಧಪಡದ ಲಕ್ಷಣಗಳೆಂದರೆ ಆಟೊನಾಮಿಕ್ ಡಿಸ್‌ಫಂಕ್ಷನ್, ಮನೋವ್ಯಾಧಿ ತೊಂದರೆಗಳು (ಮನೋಸ್ಥಿತಿ, ಗುರುತಿಸುವ ಸಮಸ್ಯೆ, ವರ್ತನೆ ಅಥವಾ ಆಲೋಚನಾ ತೊಂದರೆಗಳು), ಸಂವೇದನೆ ಹಾಗೂ ನಿದ್ರಾಹೀನತೆ. ಈ ಪೈಕಿ ಕೆಲವು ನರಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಪಡದ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ರೋಗನಿರ್ಣಯದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಬಹುದು.

ಪಾರ್ಕಿನ್‌ಸನ್ಸ್ ಕಾಯಿಲೆಯಲ್ಲಿ ನಾಲ್ಕು ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಮುಖ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲ್ಪಡಲಾಗುತ್ತದೆ: ಕಂಪನ, ಬಿಗಿತ, ಕ್ಷೀಣವಾದ ಚಲನೆ ಹಾಗೂ ಅಸ್ಥಿರ ಭಂಗಿ. ಇತರೆ ಸೂಚನೆಗಳೆಂದರೆ ನಡಿಗೆ ಅಡಚಣೆ ಹಾಗೂ ಅಸ್ಥಿರ ಭಂಗಿ (ಹೆಜ್ಜೆಗಳು ಅತ್ತಿತ್ತ ಹೋಗುವುದು ಹಾಗೂ ನಡೆಯುವಾಗ ಮುಂದಕ್ಕೆ ಬಾಗುವುದು), ಧ್ವನಿ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆ ಒಳಗೊಂಡಂತೆ ಮಾತನಾಡಲು ಹಾಗೂ ನುಂಗಲು ತೊಂದರೆ, ವಿಚಿತ್ರ ಮುಖದ ಭಾವನೆ ಅಥವಾ ಸಣ್ಣ ಕೈಬರಹ, ಇತ್ಯಾದಿ. ಪಾರ್ಕಿನ್‌ಸನ್ಸ್‌ನಿಂದ ನರರೋಗ ಮನೋವ್ಯಾಧಿ ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ಇದು ಸಾಧಾರಣದಿಂದ ಗಂಭೀರ ಸ್ವರೂಪವನ್ನು ತಾಳಬಹುದು. ಮಾತನಾಡಲು ತೊಂದರೆ, ಗುರುತಿಸುವಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆ, ಚಂಚಲ ವರ್ತನೆ ಹಾಗೂ ಆಲೋಚನೆಗೆ ಅಡಚಣೆ ಇದರಲ್ಲಿ ಸೇರಿವೆ.

ಆಯುರ್ವೇದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ:

ನರಗಳ ಪೋಷಕಾಂಶದ ಸುಸ್ಥಿರತೆ ಸಾಧಿಸಲು ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿರುವ ಕಾರ್ಯತಂತ್ರವೆಂದರೆ ಪಂಚಕರ್ಮ ಹಾಗೂ ರಸಾಯನ ಪರಿಹಾರಗಳು.

ದೇಹದ ಬಾಧಿತ ಅಂಗಕ್ಕೆ ಔಷಧ ನೀಡುವುದರಿಂದ ರೋಗಲಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ಉಪಶಮನ ಒದಗಿಸಬಲ್ಲದು. ಜೊತೆಗೆ, ದೇಹದ ಉತ್ತಮ ಚಲನೆ ಹಾಗೂ ಜೀವನದ ಗುಣಮಟ್ಟ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.



- ಪಂಚಕರ್ಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಡಿ ಕೈಗೊಳ್ಳುವ ವಿಧಾನಗಳು ರೋಗಿಯ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತದೆ
- ಜೊತೆಗೆ ಆಂತರಿಕ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳಿಂದ ತಯಾರಿಸಿದ ಔಷಧಗಳನ್ನೂ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ
- ನಿಶ್ಚಿತ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳಿಂದ ಒಟ್ಟಾರೆ ಆರೋಗ್ಯ ಉತ್ತಮಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ
- ರೋಗಿಗೆ ಅಗತ್ಯ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ಆಹಾರ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ
- ಯೋಗ ಹಾಗೂ ಧ್ಯಾನ, ರೋಗನಿರೋಧಕತೆ ಹಾಗೂ ದೇಹದ ಪ್ರತಿರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನರಮಂಡಲದ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆಯ ಮೇಲೆ ಸಮತೋಲನ ಹಾಗೂ ನಿಯಂತ್ರಣ ಸಾಧಿಸಲು ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ
- ಇದು ನರಗಳ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆ ಕ್ಷೀಣಿಸುವ ಕಾಯಿಲೆಯಾಗಿದ್ದು, ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ ರಸಾಯನ ಅಥವಾ ಪುನರುಜ್ಜೀವನಗೊಳಿಸುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅನುಸರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಸರಿಪಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಜೆಎಸ್‌ಎಸ್ ಆಯುರ್ವೇದ ಆಸ್ಪತ್ರೆ
ಲಲಿತಾದ್ರಿಪುರ ರಸ್ತೆ, ಮೈಸೂರು–570028, ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ: 0821–2548231, 2548299
ಇಮೇಲ್: contact@jssamch.org | ವೆಬ್‌ಸೈಟ್: www.jssamch.org