

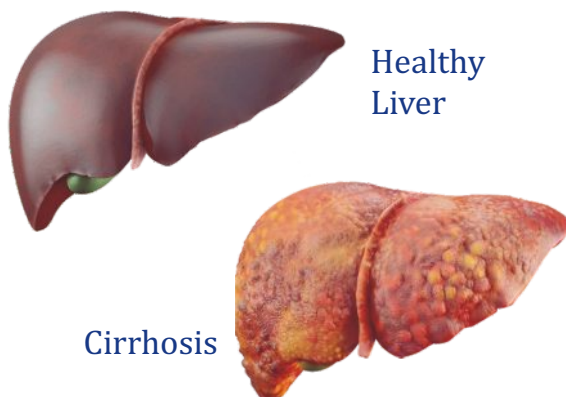


Beware of Liver Diseases

The liver is an organ about the size of a football that sits just under your rib cage on the right side of your abdomen. The liver is essential for digesting food and ridding your body of toxic substances. The liver is a resilient, maintenance-free organ that's easy to ignore - until something goes wrong. Because of its wide-ranging responsibilities, the liver often comes under attack by viruses, toxic substances like alcohol, contaminants and disease.

According to modern science, liver disorders are based upon cause and effect which include infection, injury, exposure to toxic compounds, genetic defects, cancer, etc. Among the most common symptoms, inflammation, fatty acid obstructions, clotting abnormalities and liver failure are pointed out in majority of the cases.

In Ayurveda, the liver disorder is grouped and termed as Yakruith Vikaras. Yakruith means liver and Vikara refers to disorder or derangement or disfigured or diseased condition.



Signs and symptoms of liver disease include:

- Skin and eyes that appear yellowish (jaundice)
- Abdominal pain and swelling
- Swelling in the legs and ankles
- Itchy skin
- Dark colored urine
- Pale colored stool or bloody or tar-colored stool
- Chronic fatigue
- Nausea or vomiting
- Loss of appetite
- Tendency to bruise easily

Treatment for liver disease

Complications of liver disease vary depending on the cause of your liver problems. Untreated liver disease may progress to liver failure.

Some liver problems can be treated with lifestyle modifications, such as stopping alcohol consumption or losing weight and careful monitoring of liver function. Herbal remedies are focused to give safe route for relieving liver disease and protecting liver. Along with that, Panchakarma - a detoxification treatment is also adopted.



JSS Ayurveda Hospital

Lalitadripura Road, Near Hotel Lalitmahal, Mysuru. Ph.: 0821-2548231, 2548299

Email: contact@jssamch.org | Website: www.jssamch.org



ಪಿತ್ತಜನಕಾಂಗ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿಚಾರವಿವರಿಸಿ

ಪಿತ್ತಜನಕಾಂಗ (ಲಿವರ್) ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ, ಚಿಕ್ಕ ಫುಟ್‌ಬಾಲ್ ಗಾತ್ರದ ಅಂಗವಾಗಿದ್ದು, ನಮ್ಮ ಎದೆಗೂಡಿನ ಕೆಳಗೆ ಹೊಟ್ಟೆಯ ಬಲಭಾಗದ ಮೇಲಿರುತ್ತದೆ. ಇದು ಆಹಾರ ಜೀರ್ಣವಾಗಲು ಹಾಗೂ ದೇಹ ವಿಷಕಾರಕ ಅಂಶಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಲು ಅಗತ್ಯ. ಪಿತ್ತಜನಕಾಂಗ, ಏನಾದರೂ ಗಂಭೀರ ಸಮಸ್ಯೆ ಉದ್ಭವಿಸುವವರೆಗೂ ಸುಲಭವಾಗಿ ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸುವಂತಹ, ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಲ್ಲಂತಹ, ನಿರ್ವಹಣೆಮುಕ್ತ ಅಂಗವಾಗಿದೆ. ಪಿತ್ತಜನಕಾಂಗ ಅನೇಕ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ಬಹಳಷ್ಟು ಬಾರಿ ವೈರಸ್, ಮದ್ಯಪಾನ, ಮಲಿನಕಾರಕಗಳಂತಹ ವಿಷಕಾರಕ ಅಂಶಗಳಿಂದ ದಾಳಿಗೊಳಪಡುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಈಡಾಗುತ್ತದೆ.

ಆಧುನಿಕ ವಿಜ್ಞಾನದಲ್ಲಿ ಪಿತ್ತಜನಕಾಂಗದ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳು, ಸೋಂಕು, ಗಾಯ, ವಿಷಕಾರಕ ಅಂಶಗಳಿಗೆ ಮುಕ್ತವಾಗಿರುವುದು, ಅನುವಂಶಿಕ ದೋಷಗಳು, ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಇತ್ಯಾದಿ ಒಳಗೊಂಡಂತೆ ಅದರ ಕಾರಣ ಹಾಗೂ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯ ಸೂಚನೆಗಳೆಂದರೆ, ಉರಿಯುತ, ಫ್ಯಾಟಿ ಆಸಿಡ್‌ಗಳ ತಡೆ, ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಅಸಹಜತೆಗಳು ಹಾಗೂ ಪಿತ್ತಜನಕಾಂಗ ವೈಫಲ್ಯಗಳು.

ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ ಪಿತ್ತಜನಕಾಂಗ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಯನ್ನು ಯಕೃತ್ ವಿಕಾರ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗಿದೆ. ಯಕೃತ್ ಎಂದರೆ ಪಿತ್ತಜನಕಾಂಗ ಹಾಗೂ ವಿಕಾರ ಎಂದರೆ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆ ಅಥವಾ ಅವ್ಯವಸ್ಥೆ ಅಥವಾ ರೋಗ ಎಂದರ್ಥ.

ಪಿತ್ತಜನಕಾಂಗದ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಸೂಚನೆಗಳು:

- ಚರ್ಮ ಹಾಗೂ ಕಣ್ಣುಗಳು ಹಳದಿ ಬಣ್ಣಕ್ಕೆ ತಿರುಗುವುದು (ಕಾಮಾಲೆ/ಜಾಂಡೀಸ್)
- ಹೊಟ್ಟೆ ನೋವು ಹಾಗೂ ಊತ
- ಕಾಲುಗಳು ಹಾಗೂ ಮೊಣಕಾಲುಗಳ ಊತ
- ಚರ್ಮದ ನವೆ
- ಮೂತ್ರದ ಬಣ್ಣ ಕಡು ಹಳದಿಯಾಗುವುದು
- ಬಣ್ಣಗಟ್ಟಿರುವ ಮಲ ಅಥವಾ ರಕ್ತಸಿಂಚಿತ ಅಥವಾ ಟಾರ್ ಬಣ್ಣದ ಮಲ

- ತೀವ್ರ ಆಯಾಸ/ಬಳಲಿಕೆ, ವಾಕರಿಕೆ ಅಥವಾ ವಾಂತಿ
- ಹಸಿವಿನ ಕೊರತೆ
- ಊತ



ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಲಿವರ್



ರೋಗಪೀಡಿತ ಲಿವರ್

ಪಿತ್ತಜನಕಾಂಗದ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ನಿಮ್ಮ ಪಿತ್ತಜನಕಾಂಗದ ಕಾಯಿಲೆಯ ಸ್ವರೂಪವು ಕಾಯಿಲೆಯ ಕಾರಣವನ್ನು ಆಧರಿಸಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯದಿದ್ದರೆ ಪಿತ್ತಜನಕಾಂಗದ ವೈಫಲ್ಯಕ್ಕೆ ದಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಪಿತ್ತಜನಕಾಂಗದ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ನೀಡುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನಿಮ್ಮ ರೋಗನಿರ್ಣಯವನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿದೆ. ಕೆಲವು ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ, ಮದ್ಯಪಾನ ಸೇವನೆಯನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುವುದು ಅಥವಾ ದೇಹದ ತೂಕವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಹಾಗೂ ಪಿತ್ತಜನಕಾಂಗದ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆಯ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ನಿರ್ವಹಣೆಯಂತಹ ಜೀವನಶೈಲಿ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಸರಿಪಡಿಸಬಹುದು. ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳ ಔಷಧಗಳು ಪಿತ್ತಜನಕಾಂಗ ಕಾಯಿಲೆ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಸುರಕ್ಷಿತ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ಕಡೆ ಗಮನಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುತ್ತದೆ. ಇದರ ಜೊತೆಗೆ, ನಿರ್ವಿಶೇಕರಣ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಂತಹ ಪಂಚಕರ್ಮ ವಿಧಾನವನ್ನೂ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ.



ಜೆಎಸ್‌ಎಸ್ ಆಯುರ್ವೇದ ಆಸ್ಪತ್ರೆ

ಲಲಿತಾದ್ರಿಪುರ ರಸ್ತೆ, ಮೈಸೂರು-570028, ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ: 0821-2548231, 2548299

ಇಮೇಲ್: contact@jssamch.org | ವೆಬ್‌ಸೈಟ್: www.jssamch.org