Male Infertility

Infertility is not just a disease that affects women—men suffer from it as well. In fact, new studies show that in approximately 40 percent of infertile couples the male partner is either the sole cause or a contributing cause of infertility.

Both in Ayurveda as well as modern system of medicine the cause for male infertility is due to abnormal sperm. In Ayurveda, eight types of abnormalities of sperms are explained. These abnormalities are responsible for male infertility and are caused by unhealthy life style and food habits.

Sperm quality is also important and is measured by the number, movement, and the shape of sperm. Sometimes medical conditions can affect a man's ability to produce normal sperm. Men with diabetes, might have trouble in ejaculating. Men with cystic fibrosis might have a blockage that prevents the sperm from being ejaculated. Overweight men, men who smoke or men who use recreational drugs such as marijuana are more likely to have problems with their sperm number and quality.

Ayurveda treatment for male infertility:

Ayurveda has given utmost importance for the treatment of male infertility. There are more than 200 herbal drugs and formulations which can help in treating different conditions of male infertility. Before administering any of these drugs and formulations, detoxification therapies are done to remove the toxins from the body. After this an appropriate drug is chosen to treat specific abnormalities. At least three months are required for these drugs to show change in quality of sperms.

JSS Ayurveda Hospital

Lalitadripura Road, Near Hotel Lalitmahal, Mysuru. Ph.: 0821-2548231, 2548299

Email: contact@jssamch.org | Website: www.jssamch.org

ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಬಂಜೆತನ

ಬಂಜೆತನ ಕೇವಲ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಕಂಡು ಬರುವ ಸಮಸ್ಯೆಯಲ್ಲ – ಪುರುಷರೂ ಸಹ ಇದಕ್ಕೆ ಹೊರತಲ್ಲ. ವಾಸ್ತವದಲ್ಲಿ, ಹೊಸ ಅಧ್ಯಯನಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಫಲವತ್ತತೆಯ ಸಮಸ್ಯೆಯಿರುವ (ಬಂಜೆತನ) ಅಂದಾಜು ಶೇ. 40ರಷ್ಟು ದಂಪತಿಗಳಲ್ಲಿ ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಸಮಸ್ಯೆಯಿರುವುದು ಕಂಡು ಬಂದಿದೆ.

ಆಯುರ್ವೇದ ಹಾಗೂ ಆಧುನಿಕ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಎರಡರಲ್ಲಿಯೂ ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಫಲವತ್ತತೆಯ ಕೊರತೆಗೆ ಕಾರಣ ಅಸಹಜವಾದ ವೀರ್ಯಾಣುಗಳು ಎಂದು ನಂಬಲಾಗಿದೆ. ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ ಎಂಟು ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ವೀರ್ಯಾಣುಗಳ ಅಸಹಜತೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಅಸಹಜತೆಗಳು ಪುರುಷರ ಬಂಜತೆನಕ್ಕೆ ಕಾರಣ. ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ ಈ ಅಸಹಜತೆಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವನ್ನು ಅನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಜೀವನಶೈಲಿ ಹಾಗೂ ಆಹಾರ, ಕೆಟ್ಟ ಹವ್ಯಾಸಗಳು ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ.

ವೀರ್ಯಾಣುಗಳ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಅವುಗಳ ಎಣಿಕೆ, ಚಲನೆ ಹಾಗೂ ಆಕಾರಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ನಿರ್ಧರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕೆಲವು ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ಪ್ರಮಾಣ ಅಥವಾ ಸಾಮಾನ್ಯ ಗುಣಮಟ್ಟದ ವೀರ್ಯಾಣುಗಳು ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಉದಾರಹಣೆಗೆ ಮಧುಮೇಹವಿರುವವರಲ್ಲಿ ಸ್ಖಲನವಾಗದಿರಬಹುದು. ಸಿಸ್ಟಿಕ್ ಫೈಬ್ರೋಸಿಸ್ ಇರುವಂತಹ ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಸ್ಖಲನವಾಗದಿರುವಂತೆ ಬ್ಲಾಕೇಜ್ ಇರಬಹುದು. ಹೆಚ್ಚು ತೂಕವಿರುವ, ಧೂಮಪಾನ ಅಭ್ಯಾಸವಿರುವಂತಹ ಪುರುಷರು ಅಥವಾ ಮಾದಕವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವಂತಹವರಲ್ಲಿ ವೀರ್ಯಾಣುಗಳ ಸಮಸ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಂಡು ಬರುತ್ತದೆ.

ಪುರುಷರ ಬಂಜತೆನ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಆಯುರ್ವೇದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ ಪುರುಷರ ಬಂಜೆತನಕ್ಕೆ ಬಹಳ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಪುರುಷರ ಬಂಜೆತನದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ 200ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಸಸ್ಯ ಔಷಧಿಗಳು ಹಾಗೂ ಸೂತ್ರಗಳಿವೆ. ಈ ಔಷಧಗಳು ಹಾಗೂ ಸೂತ್ರಗಳನ್ನು ನೀಡುವ ಮುಂಚೆ ದೇಹದಿಂದ ವಿಷಕಾರಕಗಳನ್ನು ಹೊರಗೆ ತೆಗೆಯಲು ನಿರ್ವಿಶೀಕರಣ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದಾದ ನಂತರ ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಧ ಅಸಹಜತೆಗಳಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲು ಸೂಕ್ತ ಔಷಧವನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಔಷಧಗಳು ನಿಮ್ಮ ವೀರ್ಯಾಣುಗಳ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಲು ಕನಿಷ್ಠ ಮೂರು ತಿಂಗಳು ಬೇಕಾಗಬಹುದು.

ಜೆಎಸ್‌ಎಸ್ ಆಯುರ್ವೇದ ಆಸ್ಪತ್ರೆ

ಲಲಿತಾದ್ರಿಪುರ ರಸ್ತೆ, ಮೈಸೂರು–570028, ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ: 0821–2548231, 2548299

ಇಮೇಲ್: contact@jssamch.org | ವೆಬ್‌ಸೈಟ್: www.jssamch.org